

MENU CANTINE SEPTEMBRE-OCTOBRE 2025



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du lundi 01 Septembre au vendredi 05 septembre	Melon FCC Salade de Riz/Œufs durs FCC Fromage/Bananes	Haricots vinaigrette CCC Rôti de porc FCC Pâtes Yaourts	Carottes rapées FCC Biftecks FCC Haricots blancs CCC Fromage/Fruits	Tomates/Mozzarella FCC Poisson FCC Riz Compotes
Semaine du lundi 08 septembre au vendredi 12 septembre	Radis roses FCC Omelettes au gruyère FCC Salade FCC Fromage/Fruits	Saucisson Sec/Ail FCC Sauté de Bœuf FCC Carottes/PDT FCC Yaourts	Salade Niçoise FCC Saucisses FCC Gratin de Courgettes FCC Fromage/Fruits	Pamplemousses/Tomates Poisson FCC Pâtes Flan Pâtissier C
Semaine du lundi 15 septembre au vendredi 19 septembre	Melon FCC Risotto aux légumes FCC Salade Fromage/Fruits	Concombre/Maïs FCC Escalopes de Poulet FCC Semoule Yaourts	Grillons Charentais FCC Rôti de Veau FCC Carottes FCC Fromage/Fruits	Salade/Féta FCC Poissons SCC PDT vapeur FCC yaourt
Semaine du lundi 22 septembre au vendredi 26 septembre	Avocats/Tomates FCC Cordons bleus CCC Petits pois Carottes FCC Fromage/Fruits	Radis/Beurre FCC Quiche Courgettes/ Mozza/Salade FCC Yaourts	Pâtes/surimi/Tomates FCC Biftecks FCC Lentilles Fromage/Fruits	Haricots vinaigrette FCC Poisson FCC Choux fleurs Béchamel CCC Riz au lait
Semaine du lundi 29 septembre au vendredi 03 octobre	Maquereau CCC Spaguettis Bolo FCC Fromage/Fruits	Taboulet FCC Epinards/Œufs durs/ Béchamel FCC Yaourts	Betteraves FCC Jambon blanc FCC Purée de PDT FCC Fromage/Fruits	Potage aux vermicelles Poisson FCC Riz yaourts

Les fromages utilisés sont la bûche de chèvre, le brie, l'emmental, la mimolette, etc...

Provenance des viandes : origine France et/ou La Ferme des Monts Verts (MONTBRON)

Provenance des poissons frais : EDEN OSTREA (17)

Le menu peut être amené à être modifié suivant les approvisionnements.

S = Surgelés, F = Frais, C = Conserve

SCC = Surgelé Cuisiné à la Cantine, FCC = Frais Cuisiné à la Cantine, CCC = Conserve

cuisinée à la cantine

