



ÉTÉ 2025

ÉTÉ 2025

JUIL. / AOÛT / SEPT.

# LE PETIT PRANZACAIS

DANS CE NUMÉRO :

Édito	P - 02
Info pratique	P - 03
Info pratique	P - 04
Info pratique	P - 05
Vie scolaire	P - 06
Ape	P - 07
Portrait	P - 08
Portrait	P - 09

## VIE ASSOCIATIVE

- P 10 - Paroles d'Orgue
- P 11 - Secrets de Pranzac
- P 12 - Donneurs de Sang
- P 13 - AMRP
- P 14 - Pranzac festivités club
- P 15 - Section Ciné Pranzac



### Le serpolet sauvage

Il y a un serpolet sauvage qu'on appelle autrement **thymbrée**, qui est une espèce de sisymbrium ou de cresson, qui pousse dans les endroits naturels.

Il fluidifie et fait expectorer les mucosités, calme la toux et désinfecte les voies respiratoires. Le thym serpolet est reconnu pour ses vertus diurétiques.

Il est aussi utile en cas de grippe intestinale, de douleurs gastriques type brûlures d'estomac, il détend aussi les personnes surmenées ou surexcitées.



## ÉDITO



Chères Pranzacaises, Chers Pranzacais,

Toute l'équipe municipale et moi-même vous souhaitons de passer un bel été et de bonnes vacances.

Le budget 2025, dernier budget de ce mandat, a été voté à la majorité absolue (13 - Pour, 2 - Contre). C'est un budget offensif voté dans un cadre de respect des principes budgétaires les plus rigoureux malgré le contexte économique imprévisible. Nous avons tenu la promesse de ne pas augmenter les impôts locaux.

Les travaux de sécurisation de la traversée du bourg vont s'achever pour la tranche ferme. La tranche optionnelle devrait débiter en fin d'année 2025 pour prendre fin début 2026. Les travaux, c'est de la gêne, ça fait du bruit et de la poussière et ça rend souvent la circulation difficile. Je tiens donc à vous remercier pour votre patience.

Je tiens à préciser que le projet cité précédemment n'impacte pas sur les travaux de voirie prévus en 2025.

Avec l'arrivée des beaux jours, les manifestations festives vont se succéder. Nous avons devant nous de beaux moments de convivialité et de partage dans notre commune.

Je vous donne rendez-vous avec mon équipe en septembre, toujours mobilisés.

Bel été en notre belle commune,

Le Maire,

Bernard TERRADE

*Madame Virginie Marty, gérante du café de la Paix de Pranzac, informe sa clientèle de la fermeture de l'établissement depuis le 29 juin et cela pendant tout son congé maternité.*

*Elle compte sur vous pour la réouverture.*



# INFO PRATIQUE



## Charente Récup Métaux

Ramassage des ferrailles

Communes de Pranzac / Chazelles

La société Charente Récup Métaux passera dans les communes :

**Le vendredi 18 juillet 2025**

Pour vous débarrasser gratuitement de :

Électroménagers, cuisinières, véhicules, vieux matériels agricoles, tous déchets métalliques.

*\* Les réfrigérateurs, congélateurs et bouteilles de gaz sont interdits.*



Préparer IMPÉRATIVEMENT le matériel accessible au camion grue.

*(si possibilité le signaler)*



Se faire inscrire avant Jeudi 17 juillet 2025

*(en indiquant sommairement la nature du matériel)*

Inscription commune de Pranzac mairie, Tél : 05 45 70 30 20

Inscription commune de Chazelles, Tél : 06 30 66 62 54

### Charente Récup Métaux

- code APE : 3832Z
- N° de Siret : 50389973400019
- 14 Rue de Muzenangle 16230 Val de Bonnieure
- Tél : 06 30 66 62 54



# INFO PRATIQUES

## Fruits et légumes de saison selon arrivage !!! local et français dans la mesure du possible

**Si vous avez un besoin spécial  
ne pas hésiter à demander**

**Vous avez la possibilité de venir  
avec ou sans vos contenants,  
des poches papier  
sont disponibles sur place**

**Possibilité de livraison  
pour les retraités et  
les personnes  
en situation de handicap.**



### Lundi

Saint Sornin Place de la poste  
9h15 - 12h30

### Mardi

Vouthon Place des fêtes  
9h30-12h30.

En tournée à partir de 13h

### Mercredi

Saint Sornin Place de la poste  
9h15 - 12h30.

### Jeudi

#### **Pranzac**

**9h30 - 12h30.**

***À partir du jeudi 10 Juillet***

En tournée à partir de 13h

### Vendredi

St Sornin en tournée  
9h30 - 12h30.

### Samedi

Saint Sornin Place de la poste  
9h15-12h30

*Fermeture le Dimanche et jours fériés*

N° Siret : 92081347400011

Tél : 07 87 12 07 16

Mail : [lepistoché@gmail.com](mailto:lepistoché@gmail.com)

# INFO PRATIQUE

*Le bon de commande*

## CHARCUTERIE

- Rillettes d'oie
- Rillettes de canard magret
- Rillettes de porc à la truffe
- Mousse de canard
- Rosette de Pyrénées
- Rosette Basque
- Chorizo classique ou fort
- Lomo
- Coppa
- Jambon blanc
- Jambon de Bayonne
- Jambon Serrano
- Divers saucissons

## CRÉMERIE

- Edam
- Fromage à raclette
- Comté
- Kaltbach corsé
- Tomme de Brebis/vache
- Tomme aux fleurs séché
- Tomme de chèvre
- Tomme des croquants
- Beurre de Pamplie (doux ou demi-sel)
- Brie
- Yaourts

## PETIT DÉJEUNER

- Céréales muesli crousti Bio
- Céréales fourrées choco Bio

## ÉPICERIE

- Conserves
- Huiles
- Café
- Pain de mie
- Biscottes
- Gâteaux
- Sucre
- Farine
- Épices



## FÉCULENTS

- Pâtes Fusilli, Bio
- Pâtes Penne, Bio
- Coquillettes, Bio
- Pâtes Fusilli
- Penne Rigate
- Pâtes Farfalle
- Pâtes Fusilli lentilles corail sans gluten
- Pâtes Fusilli pois cassés sans gluten
- Couscous complet, Bio
- Riz Basmati
- Trio de riz
- Riz long complet, Bio
- Riz long blanc de Camargue
- Riz rouge de Camargue
- Duo de riz
- Riz étuvé
- Haricots coco roses
- Mogettes de Vendée, Bio
- Haricots rouges, Bio et conventionnel
- Haricots lingots blancs
- Lentilles corail
- Lentilles vertes
- Lentilles blondes, Bio et conventionnelles
- Pois cassés
- Pois chiches, Bio

## APÉRO ET GOURMANDISES

- Olives vertes dénoyautées
- Olives à la provençale
- Olives sauce mexicaine
- Olives noires à la grecque dénoyautées
- Cornichons extra fin au vinaigre
- Arachides sucrées (chouchou)
- Pralines rouges
- Cranberries entiers
- Mélange de fruits déshydratés
- Raisin sec
- Mélange des Caraïbes
- Mélange Lyon salé
- Amandes
- Amandes, chocolat
- Arachides, fruits secs, 3 chocolats
- Maïs à popcorn bio ou conventionnel
- Bonbons divers

# VIE SCOLAIRE

Cette année scolaire a été riche pour les élèves grâce à de nombreux projets :

- Les deux classes ont participé à l'opération « Nettoyons la nature » où il fallait ramasser les déchets trouvés par terre.
- Une journée dédiée à la lutte contre le harcèlement scolaire a permis de parler de ce sujet important par le biais d'albums, de réalisation d'affiches, de photos et de visionnage de vidéos.
- Tous les élèves ont assisté à un spectacle aux Carmes, à la Rochefoucauld : « Drôles d'Oizo », un spectacle vivant et musical pour les GS-CP et un concert de piano pour les CE1-CE2.
- Un intervenant en basket a permis aux CE1-CE2 d'en pratiquer durant plusieurs séances.
- Dans le cadre du festival de littérature jeunesse de Ruelle/Touvre, les élèves ont eu la chance d'accueillir un artiste en classe. Lucile Ahrweiller, autrice et illustratrice de « Petite Plume » a répondu aux questions des GS-CP avant un atelier dessin collectif. Les CE1-CE2 ont interrogé Thom Pico, auteur de « Aubépine » avant qu'il leur prodigue des conseils pratiques.
- Les deux classes se sont rendues à l'INSPE d'Angoulême, l'école de formation des futurs enseignants, pour l'événement « Faites des Sciences ». Chaque classe a réalisé un parcours adapté à son niveau, ponctué d'ateliers et d'expériences. Les élèves ont pu manipuler et se familiariser avec différents procédés scientifiques.
- Les GS-CP ont découvert le monde équestre grâce à l'invitation du centre équestre du Couret à Saint-Sornin. Ils ont même pu pratiquer dans le manège.
- Enfin, la classe découverte du 8 au 12 avril a réuni les 3 classes du RPI au centre d'altitude de la Charente de Saint Lary dans les Pyrénées. De bons moments de partage et de convivialité ont rythmé la semaine en plus des activités proposées : randonnées, escalade, balade sensorielle et visites (maison du parc, centrale hydroélectrique, moulin..). Un animateur accompagnait chaque classe tout au long de la journée et apportait des connaissances sur la faune et la flore locales. Un autre encadrant animait les moments du soir dont les veillées. Chaque niveau avait sa salle de classe afin d'écrire les moments vécus. Tous les élèves ont envoyé une carte postale à leurs parents et ont pu rapporter un souvenir de leur choix. Les repas étaient préparés sur place et délicieux. Une assistante sanitaire administrait les traitements et était présente pour les élèves malades. Tout le monde a passé un excellent séjour à la montagne en gagnant en autonomie et en coopération.

Les élèves et enseignants tiennent à remercier l'APE pour sa mobilisation tout au long de l'année : goûter de Noël, calendriers, différentes ventes, carnaval, kermesse... Cela aide grandement l'école à la réalisation de ces différents projets.

Merci également à la mairie pour sa participation financière à la classe découverte et à son aide quotidienne.



# APE



Comme mentionné en début d'année scolaire, de nombreuses actions ont été menées cette année.

Plusieurs ventes vous ont été proposées : madeleines Bijou, sapins, chocolats de Noël et Pâques, miel, saucissons et terrines.

Un goûter de Noël a été offert à chaque enfant scolarisé dans les communes de Bunzac et Pranzac, ainsi qu'un livre au passage du Père Noël.

Un après-midi Carnaval a été organisé au mois de février à Pranzac, où petits et grands sont venus déguisés pour passer un moment entre copains/copines.

Cette année scolaire a été marquée par le voyage scolaire des enfants de nos écoles, qui sont partis au centre de Saint-Lary dans les Pyrénées.

Grâce à votre participation nous avons pu verser aux écoles la somme de 40€ par enfant ce qui correspond à la somme totale de 2080€.

Pour terminer l'année en beauté, malgré une chaleur écrasante, la kermesse a eu lieu à Bunzac il y a quelques jours. Les enfants nous ont offert quelques chants, avant de pouvoir jouer aux jeux en bois de Michel, se faire maquiller par Emma et passer un moment avec les ânes de Léonie, tout en dégustant les gâteaux confectionnés par les familles et les burgers/salades de « Ma cuisinière bien aimée ».

Merci aux municipalités et au corps enseignant pour leur engagement, merci à nos partenaires pour leur soutien et enfin merci à tous pour votre participation tout à long de cette année.

Nous vous souhaitons un bel été.

Le bureau de l'APE Bunzac-Pranzac.

# L'APICULTRICE



*Céline Aucouturier, débordante de créativité, a su choisir des miels raffinés et élaborer des recettes gourmandes pour enchanter nos papilles.*



Intéressée par l'apiculture depuis mon plus jeune âge, j'ai eu ma première ruche à l'âge de 13 ans, j'ai alors participé au rucher école de Champniers et formée en parallèle par un apiculteur aguerri tout au long de ces années. Mes stages scolaires m'ont confirmé ma passion pour l'apiculture. Suite à ma licence professionnelle j'ai augmenté mon nombre de ruche en parallèle d'un emploi salarié pour me permettre d'envisager d'en faire mon métier. J'ai alors franchi ce cap et je me suis installée apicultrice depuis 2021 à plein temps sur la commune de Pranzac. Mes ruches sont dispersées entre la Rochefoucauld et la limite Dordogne.

Je produis des variétés différentes de miels en fonction de la période de l'année et des ruchers. Les récoltes s'enchaînent sur l'année en fonction des plantes pour produire les miels de printemps, acacia, toutes fleurs de juin, châtaignier, forêt, sarrasin, tilleul, tournesol et fleurs d'été.

Je propose également du miel en rayon (brèche) du pollen et des produits transformés à base de miel : nougats noir et blanc, guimauves, pain d'épices, pâtes de fruits, bonbons, chouchous...

Vous pouvez trouver mes produits sur les marchés de Victor Hugo les vendredis et samedis matin ainsi qu'à Ruelle sur Touvre les dimanches matin. Les miels sont également disponibles en dépôt à la boulangerie de Pranzac, Supermarché "Coccinelle" à la Rochefoucauld et à la Boucherie "le Cowboy Gourmand" à Touvre.

# CRÉATRICE DE VÊTEMENTS



*Vêtements bébé et accessoires pour toute la famille*

Charlotte METREAU  
6 route des Grands Champs  
16110 Pranzac  
06.75.40.28.62  
un.point.cest.tout.16@gmail.com

*Instagram : @unpoint\_cest\_tout  
Facebook : @unpointcesttout16  
Site : www.un-point-cest-tout.fr*

Charlotte Metreau a retrouvé la machine à coudre de sa grand-mère, sur laquelle elle a débuté ses premiers points, il y a dix ans. Depuis cette date, le virus de la création l'a envahi et ne l'a plus abandonné !



La couture c'est une addiction qui se transmet de génération en génération. J'ai commencé petite puis je me suis initiée à la broderie, au patchwork, mais je suis revenue à la couture. En arrivant à Pranzac dans la maison de ma mamie j'ai retrouvé la machine sur laquelle j'avais appris et depuis je n'ai plus arrêté. Coudre pour moi, pour les amis et ensuite pour mes enfants. Un jour, sur un coup de tête j'ai décidé d'en faire profiter tout le monde et "Un Point C'est Tout" est né.

Créer des vêtements confortables, évolutifs et de qualité pour vos enfants c'est ma passion. Des vêtements aux teintes douces pour petits et grands. Des accessoires hiver et été pour coordonner la tenue de bébé aux grand frère/sœur mais aussi à maman (pour papa c'est plus compliqué mais des prototypes sont en cours). Et surtout une créatrice à votre écoute, toute proche de chez vous qui aime réaliser des projets sur mesure !

Vous pourrez retrouver mes créations cet été :

- - Marché de nuit de Mansle : 17 Juillet.
- - Chalets de la Rochefoucauld : 19 - 20 et 26 - 27 Juillet.
- - Marché de nuit de Montbron : 1<sup>er</sup> Août.
- - La boutique Les Curiosi' Thés d'Alice à Ruelle, *dépôt permanent*.

Mais aussi sur les réseaux Facebook, Instagram et mon site internet : [www.un-point-cest-tout.fr](http://www.un-point-cest-tout.fr)

# PAROLES D'ORGUE

Eric PELLERIN

Contact :

- 06 46 63 04 98

- [parolesdorgue@gmail.com](mailto:parolesdorgue@gmail.com)

- [www.augredesarts.org](http://www.augredesarts.org)



**Samedi 5 juillet 2025 / 20h30 / PRANZAC (16110) Cour du château (ou salle René Pichon en cas de pluie)**

« Douce France »

Au Gré Des Arts et l'association **Les Secrets De Pranzac** reçoivent la **Compagnie Estocade** pour une représentation théâtrale en sortie de résidence, qui vous plongera dans la Renaissance à travers les récits de 4 personnages emblématiques de l'Histoire de France, mêlant danses, chants et combats d'escrime.

Avec **Coline ADAM**, **Kévin COQUARD**, **Anthony PONZIO** et **Clément PELLERIN**.

Écrit et mis en scène par Clément Pellerin - Chorégraphies de Jean-Noël Hautefaye et Laetitia Bonfante - Costumes de Sarah Bahbouche.

**Entrée et participation libres.**

Une buvette vous sera proposée par l'association Les Secrets de Pranzac à l'issue du spectacle pour échanger avec les comédiens.

# SECRETS DE PRANZAC



Découverte à la tombée de la nuit, de 1000 ans d'histoire

Juillet et août

**Les nocturnes**  
de  
**Pranzac**

Les Secrets de Pranzac propose en 2025 deux versions de Nocturnes sur 8 dates

sur les pas de la lavandière et du régisseur du château



Ballade commentée de 1h30 avec le régisseur du château, une lavandière, dame Catherine et le seigneur Jourdain, pour découvrir le patrimoine et son histoire.

Au fil des siècles



Déambulation théâtralisée de 2 heures avec 30 personnages en costumes, mises en scène, projections, mises en lumière, bandes sons et animations

25 / 26 juillet

21h15

Nocturnes de 2h

Ballades d'1h30

8 / 9 août

11 juillet

1 août

Août

**PRANZAC**  
dans le village

Expositions

**Artistes et Artisans d'Art**

Animations médiévales

Entrée gratuite

☎ 07 66 24 22 61

Restauration sur place

**23 et 24 Août**

Samedi 10h-18h

Dimanche 10h-18h

Savoir faire et camp médiéval



La maison du patrimoine sera ouverte les dimanches :

- Les 20 et 27 juillet

- Les 03, 10 et 17 Août

De 14h30 à 18h.

# DONNEURS DE SANG

Notre première collecte de l'année a eu lieu le Jeudi 20 Mars 2025

Présentés	Prélevés	Nouveaux
36	34	4



L'Amicale remercie tous les donneurs présents lors de cette collecte.

Le 14 juin a eu lieu la journée mondiale du donneur de sang.

Un hommage mondial aux millions de donneurs de sang volontaires et non rémunérés qui donnent à d'autres une seconde chance.

L'Amicale est heureuse d'accueillir un nouveau membre en la personne de Laura Charpentier qui est très intéressée par L'association.

La prochaine collecte aura lieu le **Mardi 25 Novembre 2025**.

Venez nombreux et pensez à prendre RDV sur le site [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) et vous munir d'une pièce d'identité.



Tableau : Don de sang l'essentiel

## Don de sang, l'essentiel

**10 000 dons** de sang sont nécessaires chaque jour, dont **1 000** en Nouvelle-Aquitaine.

	Don de sang	Don de plasma	Don de plaquettes
<b>Durée du prélèvement</b>	10 min	1 h	1h30
<b>Durée totale</b>	45 min	1h30	2h
<b>Conservation</b>	42 jours pour les globules rouges	/	7 jours
<b>Fréquence</b>	4 fois/an 6 fois/an	24 fois/an	12 fois/an
<b>Usage</b>	Chimiothérapie, hémorragie (accident, chirurgie, accouchement...)	Grands brûlés, hémophiles, déficit immunitaire...	Leucémie, lymphome...

Grâce à vos dons, **1 million** de patients est soigné chaque année.

Partagez votre pouce pour donner votre sang.

[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

Pour INFO :

La prochaine collecte de Chazelles aura lieu le **Mardi 23 Septembre 2025**



# AMRP

L'année a débuté par une rando sur Pranzac suivie par la traditionnelle galette des rois le 5 janvier 2025.

L'assemblée générale s'est tenue le 10 janvier 2025 avec de nombreux adhérents suivie du pot de l'amitié.

Les randonnées se poursuivent tous les mardis et un dimanche sur deux avec un nombre croissant de randonneurs.

Du 28 février au 2 mars une sortie raquette a été organisée au Mont d'Or avec 27 participants. Temps magnifique avec un peu de neige le dimanche mais qui ne nous a pas permis de prendre les raquettes.



Le marché aux vins et du terroir du mois d'avril a accueilli bon nombre de visiteurs, et s'est déroulé dans la bonne humeur, avec de nombreux bénévoles très actifs et indispensables pour le bon fonctionnement de la manifestation, réussi cette année encore.

Toutefois le temps n'a pas été de la partie. Merci à toutes et à tous.

Horaires d'été à compter du 1<sup>er</sup> juin, soit le mardi départ de la lanterne à 8h30 et les dimanches départ 8 heures place de la lanterne et 8h30 départ sur le lieu de randonnée.

## Prochaine sortie de prévue :

- La Rochelle le 06 juillet.

Vacances pour tous du 04 au 30 août.

Reprise des randonnées le 31 août.

Du 21 Octobre au 1<sup>er</sup> Novembre 2025, un voyage est prévu au « VIET NAM », 17 participants inscrits.

Patrick GILBERT Président de L'association - ☎ : 06 12 99 24 20 - @ : patgi16@orange.fr



# PRANZAC FESTIVITÉS CLUB

Ce n'est pas une première pour La commune de Pranzac mais pour le PFC oui. Le 21 juin dernier s'est déroulée la fête de la musique organisée par Pranzac Festivités Club, c'est ainsi que petits et grands ont pu profiter de l'ambiance musicale assurée par le groupe Montbronnais «Les Frenchies» et le disc-jockey « DJ Antoine » qui ont su faire danser les habitants de Pranzac et des alentours. En effet, malgré de fortes chaleurs, le public s'est montré nombreux et enjoué de cet événement. L'équipe du Pranzac Festivités Club ressort pleinement satisfaite du succès de cette soirée.

Nous en profitons pour remercier toutes les personnes qui ont participé à la manutention de cet événement un grand merci à vous tous, un grand merci à mon équipe pour son implication et engagement à cette soirée. La buvette a tourné à plein régime, ainsi que la restauration avec pour nouveauté cette année - "Faux filet/Frites et Escalopes marinées/Frites" - fût un grand succès ainsi que des glaces.

On se donne rendez-vous en 2026 pour la prochaine.

## Nos prochaines manifestations :

- **Le 7 Septembre** : le bric à brac annuel.
- **Le 26 Octobre** : la bourse aux jouets.
- **Les 22 et 23 Novembre** : évènement à préciser.

*L'équipe du PFC vous souhaite de Bonnes Vacances et prenez soin de vous.*



*Prochain rendez-vous le bric-à-brac le 7 septembre*

## SECTION CINÉ PRANZAC

Si les ciné-goûters n'ont pas attiré la foule, mais ils ont ravi les quelques spectateurs venus en groupe. Tout le monde a aimé ces instants agréables et a beaucoup ri, compte tenu du caractère comique des films suggérés. Nous envisageons de réitérer cette expérience, dans l'espoir d'attirer davantage d'amateurs, tant adultes qu'enfants.



Lors de la séance du 26 juin, l'équipe cinéma a eu le plaisir d'accueillir Lionel Paillard ainsi que Arthur D'Haeyer, le réalisateur du film « Un voyage en brouette ». Ils ne sont pas arrivés de Bretagne en utilisant une brouette, mais ils ont partagé leur aventure avec les nombreux spectateurs qui se sont déplacés.

L'histoire de Lionel ÉPaillard, également connu sous le nom de Vieux Néon, membre de la Compagnie «Les arts paisibles», qui a parcouru les routes charentaises l'an dernier avec sa brouette appelée «Du Guesclin», en partant de la municipalité d'Angoisse en Dordogne pour se diriger vers un site nommé «La Joie» en Charente-Maritime. Chaque nuit logé chez un résident local, c'est à travers une multitude de personnes authentiques, amusantes et attachantes qu'il a pu exprimer son enthousiasme pour surmonter l'anxiété et découvrir le bonheur.



*Le Ciné Pranzac se déroulera tous les troisièmes mardis  
de chaque mois à partir de septembre 2025.*

**ÉTÉ 2025**

Directeur de publication :  
Bernard TERRADE

Relecture : Commission  
communication  
& Secrétariat de Mairie

Dépôt légal : Juillet 2025

► Si vous voulez que la vie vous  
sourit, apportez-lui d'abord  
votre bonne humeur  
Baruch Spinoza

RETROUVEZ-NOUS  
SUR LE WEB :  
PRANZAC.FR

# Maison du Patrimoine des Secrets de Pranzac

## Ouverte à la visite



4 salles  
Exposition  
Les lanternes  
des Morts

Les dimanches **20 et 27 juillet**  
**3 - 10 et 17 Août**



de **14h30 à 18h**

07 66 24 22 61  
secrets-de-pranzac.fr  
Facebook  
Les Secrets de Pranzac



bonnes  
**VACANCES!**