

MENU CANTINE JANVIER – FEVRIER 2023

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du lundi 16 au vendredi 20 janvier	Carottes râpées FCC Pilons de poulet S Blé Yaourt	Potage potimarron FCC Poisson FCC Choux-fleur béchamel SCC Fromage/Fruit	Radis / beurre F Omelette au fromage et pommes de terres FCC Yaourt	Taboulé FCC Sauté de bœuf * FCC Pôlée de légumes S Fromage/Fruit
Semaine du lundi 23 au vendredi 27 janvier	Blé/tomate/maïs FCC-CCC Quiche aux légumes FCC Salade FCC Yaourt	Betteraves rouges FCC Sauté de veau * FCC Carottes FCC Semoule au lait/Yaourt	Potage de légumes FCC Poisson FCC Riz Fromage/Fruit	Céleri rémoulade FCC Saucisse * F Purée de PdT FCC Yaourt
Semaine du 30 janvier au 03 février	Endives FCC Poisson SCC Brocolis à la crème SCC Riz au lait	Potage de carottes FCC Epinards/lentilles corail/riz FCC Fromage/Fruit	Riz/maïs/cœur de palmier CCC Bifteck * F Haricots verts CCC Fromage/Fruit/crêpe	Pamplemousse F Tartiflette * FCC Salade FCC Yaourt
VACANCES				
Semaine du 20 au 24 février	Chou/carottes FCC Brandade de morue S Salade FCC Yaourt	Riz/thon/tomates CCC-FCC Rôti de porc * F Salsifis CCC Fromage/Fruit	Concombre FCC Sauté de bœuf * FCC Carottes FCC Semoule au lait	Potage de légumes FCC Dahl lentilles corail CCC Riz Fromage/Fruit
Semaine du lundi 27 février au vendredi 03 mars	Salade/avocat/surimi FCC-CCC Cordon bleu S Petits pois/carottes CCC Riz au lait	Carottes râpées FCC Chili végétarien FCC-CCC Fromage/Fruit	Velouté de courgettes FCC Sauté d'agneau * FCC Haricots blancs Yaourt/Fruit	Saucisson/cervelas * F Poisson FCC Blé Fromage/Fruit

S = Surgelé, F = Frais, C = Conserve, SCC = Surgelé Cuisiné à la Cantine, FCC = Frais Cuisiné à la Cantine, CCC = Conserve Cuisinée à la Cantine

Les fromages utilisés sont le camembert, la tomme, la bûche de chèvre, la mimolette, l'emmental, etc...

Provenance des viandes : Origine France et / ou Boucherie Précigout * (Pranzac) - Provenance du poisson : Maison Pezaud (Angoulême)

Le menu peut être amené à être modifié suivant les approvisionnements.

