

MENU CANTINE SEPTEMBRE - OCTOBRE 2022

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du lundi 28 août au vendredi 02 septembre			Melon F Jambon blanc F * Pâtes Yaourt	Taboulé FCC Quinoa Courgettes FCC Fromage / Fruit
Semaine du lundi 05 au vendredi 09 septembre	Concombre / maïs FCC-CCC Bifteck F * Petits pois / carottes CCC Riz au lait	Pâtes/surimi/tomates FCC Poisson pané S Choux fleur BIO béchamel SCC Fromage/Fruit	Pomelos F Lasagnes aux légumes FCC Fromage/Fruit	Carottes râpées FCC Bœuf bourguignon FCC * Pommes de terre FCC Yaourt aux fruits
Semaine du lundi 12 au vendredi 16 septembre	Melon F Brandade de morue S Salade verte FCC Yaourt nature sucré	Radis/beurre F Salade de lentilles FCC Œufs F Fromage/Fruit	Salade/noix/fromage FCC Sauté de veau FCC * Riz Petits suisses/Fruit	Betteraves rouges/thon FCC-CCC Sauté de poulet FCC * Purée PDT/carottes FCC Fromage / Fruit
Semaine du lundi 19 au vendredi 23 septembre	Céleri/thon/mayo FCC-CCC Spaghettis à la bolognaise SCC-CCC Yaourt/Fruit	Pâtes/maïs/tomates FCC-CCC Risotto aux champignons et fèves CCC Fromage/Fruit	Concombre/fêta FCC Sauté de dinde au curry FCC * Semoule Salade de fruits C	Crêpe emmental S Poisson FCC Ratatouille FCC Semoule au lait
Semaine du lundi 26 au vendredi 30 septembre	Endives/pommes FCC Chili aux légumes FCC Flan	Saucisson sec/cervelas F * Rôti de dinde F * Salsifis/carottes CCC-FCC Fromage/Fruit	Carottes râpées FCC Poisson FCC Brocolis BIO à la crème SCC Riz au lait	Chou rouge FCC Sauté de bœuf FCC * Pâtes Fromage / Fruit
Semaine du lundi 03 au vendredi 07 octobre	Potage aux vermicelles Epinards à la crème FCC Œufs FCC Fromage/Fruit	Salade/avocat/surimi FCC Poisson FCC Blé Yaourt		

F = Frais, C = Conserve, S = Surgelé, FCC = Frais Cuisiné à la Cantine, CCC = Conserve Cuisinée à la Cantine, SCC = Surgelé Cuisiné à la Cantine

Les fromages utilisés sont l'Emmental, le Gouda, la Mimolette, la bûche de chèvre, la fêta, etc...

Provenance des viandes : origine France ou U.E. - Boucherie Précigout (Pranzac) * / Provenance du poisson frais : Maison Pezaud (Angoulême)

Le menu peut être amené à être modifié suivant les approvisionnements.

