

MENU CANTINE SEPTEMBRE - OCTOBRE 2022

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|--|--|
| Semaine du lundi 28 août au vendredi 02 septembre | | | Melon F Jambon blanc F * Pâtes Yaourt | Taboulé FCC Quinoa Courgettes FCC Fromage / Fruit |
| Semaine du lundi 05 au vendredi 09 septembre | Concombre / maïs FCC-CCC Bifteck F * Petits pois / carottes CCC Riz au lait | Pâtes/surimi/tomates FCC Poisson pané S Choux fleur BIO béchamel SCC Fromage/Fruit | Pomelos F Lasagnes aux légumes FCC Fromage/Fruit | Carottes râpées FCC Bœuf bourguignon FCC * Pommes de terre FCC Yaourt aux fruits |
| Semaine du lundi 12 au vendredi 16 septembre | Melon F Brandade de morue S Salade verte FCC Yaourt nature sucré | Radis/beurre F Salade de lentilles FCC Œufs F Fromage/Fruit | Salade/noix/fromage FCC Sauté de veau FCC * Riz Petits suisses/Fruit | Betteraves rouges/thon FCC-CCC Sauté de poulet FCC * Purée PDT/carottes FCC Fromage / Fruit |
| Semaine du lundi 19 au vendredi 23 septembre | Céleri/thon/mayo FCC-CCC Spaghettis à la bolognaise SCC-CCC Yaourt/Fruit | Pâtes/maïs/tomates FCC-CCC Risotto aux champignons et fèves CCC Fromage/Fruit | Concombre/fêta FCC Sauté de dinde au curry FCC * Semoule Salade de fruits C | Crêpe emmental S Poisson FCC Ratatouille FCC Semoule au lait |
| Semaine du lundi 26 au vendredi 30 septembre | Endives/pommes FCC Chili aux légumes FCC Flan | Saucisson sec/cervelas F * Rôti de dinde F * Salsifis/carottes CCC-FCC Fromage/Fruit | Carottes râpées FCC Poisson FCC Brocolis BIO à la crème SCC Riz au lait | Chou rouge FCC Sauté de bœuf FCC * Pâtes Fromage / Fruit |
| Semaine du lundi 03 au vendredi 07 octobre | Potage aux vermicelles Epinards à la crème FCC Œufs FCC Fromage/Fruit | Salade/avocat/surimi FCC Poisson FCC Blé Yaourt | | |

F = Frais, C = Conserve, S = Surgelé, FCC = Frais Cuisiné à la Cantine, CCC = Conserve Cuisinée à la Cantine, SCC = Surgelé Cuisiné à la Cantine

Les fromages utilisés sont l'Emmental, le Gouda, la Mimolette, la bûche de chèvre, la fêta, etc...

Provenance des viandes : origine France ou U.E. - Boucherie Précigout (Pranzac) * / Provenance du poisson frais : Maison Pezaud (Angoulême)

Le menu peut être amené à être modifié suivant les approvisionnements.

