

LE PETIT PRANZACAIS



MAIRIE

AUTOMNE / HIVER 2021



SÉNIORS EN PISTE ... POUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

JEUDI 25 NOVEMBRE 2021
9H30 À 16H00



SALLE MUNICIPALE
RUE DE LA BONNIEURE
À CHASSENEUIL-SUR-BONNIEURE

RÉVISION DES RÈGLES DE CONDUITE (QUIZZ,
VIDÉO D'EXPERTS ...), DÉPISTAGE VISUEL,
RÉACTIONMÈTRE, SIMULATION D'ÉVACUATION
D'UN CAR, ATELIER DOSE BAR ...

JOURNÉE GRATUITE, OUVERTE À TOUTES LES
PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS EN POSSESSION
DU PERMIS DE CONDUIRE.

REPAS OFFERT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AVANT LE 16 NOVEMBRE 2021
CONTACT : 05 16 53 01 62 / 05 45 39 31 02



Édito



Une amélioration de la situation sanitaire nous a permis de reprendre progressivement nos activités économiques, associatives, familiales et nous octroyer quelques plaisirs bien mérités.

Comme précisé dans notre journal « Printemps – Eté 2021 » l'équipe municipale continue à vous informer sur la vie de la commune.

Ayons le sens du civisme, soyons vigilants aux limitations de vitesse dans nos villages, et respectons la tranquillité de nos voisins.

Je compte sur la sagesse de chacun pour donner ce message de fraternité et de solidarité dont nous avons tous besoin.

Prenez bien soin de vous et de vos familles.

Bonne lecture

Retrouvez-nous sur le web :
Pranzac.fr



Sommaire :

- P 02 - Info Pratique
- P 03 - Edito - Info Mairie
- P 04 - Info Prévention
- P 05 - Infos Pratiques
- P 06 - Ecole & Club de l'Amitié
- P 07 - APE
- P 08 - Ciné Pranzac
- P 09 - AMRP
- P 10 - Les petites mains de la coulée d'Oc
- P 11 - Les secrets de Pranzac

Directeur de publication :
Bernard TERRADE

Responsable de publication :
Danielle BENELLI

Relecture :
Commission communication &
Secrétariat de Mairie

Dépôt légal : Octobre 2021

ATTENTION

Nouveaux horaires d'ouverture au public du secrétariat de Mairie à compter du 1^{er} Novembre 2021 :

Du lundi au vendredi

de 09h00 à 12h00

de 14h00 à 17h30



*Pauline CORMENIER
Nouvelle Secrétaire de mairie*



Consultation infirmière de dépistage des fragilités

Bien vieillir et être acteur de sa santé... comment ?

Vous avez 65 ans ou plus, **soyez bienveillant avec vous-même.** ...

Lorsqu'un stress survient au cours de la vie courante, une personne robuste va subir ce stress (décès, maladie, etc...) et récupérer car elle est en forme. Si elle est fragile (concept scientifique), cette récupération sera beaucoup plus difficile voire impossible, sa fragilité pourra s'amplifier au risque d'entrer en dépendance. Hors **une fragilité est réversible** (ce n'est pas le cas d'une dépendance).

Pour maintenir votre autonomie et déceler préventivement des fragilités, quelques signes peuvent vous alerter : Ce peut être une perte de poids involontaire ces derniers mois, un sentiment de fatigue plus important, une difficulté à vous déplacer, vous marchez moins vite, une mémoire qui flanche, ... Face à l'un ou plusieurs de ces signes, c'est le moment d'agir pour maintenir votre santé ...

Une consultation infirmière approfondie (dure 1H30 en moyenne), vous est proposée **gratuitement** et accessible sans prescription.

Il suffit de :

Prendre rendez-vous avec l'infirmière de prévention Dépistage des fragilités

05 45 70 70 31

Consult.fragilite@ehpad-montbron.fr

Suivant la consultation, un bilan détaillé assorti de préconisations simples **concrètes et faciles à mettre en œuvre**, pour résorber d'éventuelles fragilités décelées, est transmis à la personne ainsi qu'à son médecin traitant. **Un suivi à 3 et 6 mois** est effectué par l'infirmière.

Financement ARS NOUVELLE AQUITAINE

Catherine LARNAUDE
IDE Consultation Prévention Seniors

Standard: [05 45 70 70 31](tel:0545707031)

Portable: [06 37 44 26 56](tel:0637442656)

EHPAD Montbron - Le Bénétou -
16220 MONTBRON

www.ehpad-montbron.fr

catherine.larnaude@ehpad-montbron.fr

Avec le soutien de l'ARS.



INFOS CALITOM

CALITOM propose une commande groupée de bacs pour les particuliers, par l'intermédiaire de la Mairie.

La procédure est la suivante :

Les habitants s'inscrivent auprès de la Mairie, ils établissent un chèque de réservation à l'ordre du Trésor Public (voir tarifs ci-dessous) et ils signent un bordereau de réservation en indiquant leurs nom, prénom, adresse, le type de bac réservé, le montant global et le numéro du chèque.

Lorsque plusieurs réservations sont faites et sous un délai inférieur à 30 jours après la première réservation, la Mairie informe CALITOM des demandes. Ensuite CALITOM assure la livraison des bacs commandés à la Mairie, qui procède à la distribution aux administrés.



Volume du bac NOIR	TARIF	Volume du bac JAUNE	TARIF
180 litres	27 € TTC	240 litres	34 € TTC
240 litres	34 € TTC	330 litres	52 € TTC
330 litres	52 € TTC		



DISTRIBUTION DE COMPOSTEURS DANS VOTRE MAIRIE

Les foyers peuvent s'équiper gratuitement⁽¹⁾

1/3 de notre sac noir est composé de déchets de cuisine et de jardin valorisables, qui coûtent en transport et en traitement.

D'ici 2024, la loi de transition énergétique rend obligatoire le tri à la source des biodéchets. Les restes de repas (préparation et aliments non-consommés) représentent 30 kg de déchets par personne par an. Composter devient un geste de tri incontournable pour réduire les sacs noirs et valoriser ses déchets organiques.

► LE MATÉRIEL : 1 COMPOSTEUR ET 1 BIOSEAU



Composteur :

- en plastique recyclé de 400 litres : gratuit⁽¹⁾
- ou en plastique recyclé de 600 litres : 15€ TTC⁽²⁾
- ou en bois de 800 litres : 30€ TTC⁽²⁾



Bioseau en plastique recyclé

contenance 7 litres
pour transfert des déchets
de cuisine jusqu'au composteur

► COMMENT OBTENIR VOTRE MATÉRIEL

Etape 1 : réservez le matériel

Contactez la mairie afin de bénéficier des équipements de compostage proposés par la collectivité en indiquant le modèle de composteur souhaité et si vous avez besoin d'un bioseau. Si vous avez choisi un modèle de composteur payant, un chèque vous sera demandé.

Téléphone de la mairie : **05 45 70 30 20**

Etape 2 : retirez le matériel

La mairie vous recontactera pour vous indiquer le jour et les conditions de récupération de vos équipements. Il faudra alors vous présenter muni d'un justificatif de domicile.

COMPOSTER SES RESTES DE CUISINE
C'EST MOINS D'ODEURS ET DE POIDS DANS VOTRE SAC NOIR.

COMPOSTER SES VÉGÉTAUX DE JARDIN
C'EST MOINS DE DÉPLACEMENTS À LA DÉCHÈTERIE.

COMPOSTER,
C'EST PROFITER POUR SOI OU LES AUTRES
D'UN ENGRAIS GRATUIT POUR JARDINER ET REMPOTER.

Informations supplémentaires sur calitom.com, (menu à gauche)
Réduire/Compostage : consignes de tri, vidéo montage composteur.

Calitom - 19 rte du Lac des Saules ZE La Braconne - 16600 MORNAC
n° vert gratuit 0 800 500 429 - www.calitom.com

(1) : Pour les Charentais qui n'ont pas bénéficié d'un composteur gratuit via Calitom depuis moins de 5 ans.
(2) : Inscription auprès de la mairie, Paiement par chèque, à l'ordre du Trésor Public, sur place.

ÉCOLE

Durant les derniers jours de l'année scolaire, les élèves des deux classes de l'école de Pranzac ont participé à la décoration des boîtes à livres du village. Ils ont pris beaucoup de plaisir à peindre des lettres de l'alphabet afin de les colorer et de les personnaliser.



LE CLUB DE L'AMITIÉ

Pour notre Club, comme pour beaucoup d'autres associations, le Coronavirus toujours présent, nous a obligé à annuler les repas prévus en 2021.

Nous avons cependant repris nos réunions du jeudi en septembre, et nous espérons pouvoir nous retrouver pour le repas du 14 décembre, toujours avec les précautions d'usage.

Nous souhaitons vivement reprendre une activité normale en 2022, avec la dégustation de la « galette » en janvier et les repas tous les 2 mois comme les années précédentes, avec en février l'Assemblée Générale suivie du premier repas de l'année.

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année et nous vous disons à bientôt.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

L'Association des Parents d'Elèves de Bunzac - Pranzac continue à œuvrer pour aider financièrement les enseignants dans leurs divers projets (sorties, animations, séjours, piscine...).

En ce début d'année scolaire 2021, le bureau de l'association reste inchangé : Jessica BELMONTE (Présidente), Karine DEVAUT (Trésorière) et Laetitia GAUTRAUD MICHEL (secrétaire) accompagnées de quelques membres actifs.

Participer activement à la vie de l'école et par conséquent s'impliquer pour les enfants restent une priorité pour l'association. L'année scolaire 2020/2021 a été particulièrement compliquée en raison de la situation sanitaire. Nous n'avons donc pas pu mettre en place toutes les manifestations et les ventes prévues... ce qui n'a pas été sans répercussion sur les finances de l'association. En ce début d'année scolaire 2021, à notre plus grand regret, nous n'avons donc pas pu verser d'argent aux deux écoles comme nous le faisons les précédentes années.

Toutefois, nous allons mettre les bouchées doubles durant les deux premiers trimestres afin d'aider le RPI Bunzac-Pranzac à financer leur projet de séjour en juin 2022.

Durant cette nouvelle année scolaire 2021 - 2022, nous allons rester sur nos actions classiques avec les différentes ventes : brioches, chocolats de Noël et de Pâques, calendriers personnalisés, sapins, galettes, les objets pour la fête des pères et des mères, etc... tout en y ajoutant différentes manifestations au cours de l'année.

Après trois ans sans kermesse, nous espérons que la situation nous permettra de clôturer l'Année scolaire 2021 - 2022 par la traditionnelle Kermesse pour le plus grand plaisir des enfants.

Pour pouvoir réaliser toutes ces actions et ainsi récolter des fonds pour les différentes sorties de nos enfants, l'Association des Parents d'Elèves de Bunzac-Pranzac compte sur le soutien de l'ensemble des parents tout au long de cette année...

Merci par avance.



Salle des Fêtes de Pranzac
Samedi 11 Décembre 2021
De 9h00 à 18h00



BOURSE AUX JOUETS

BOURSE AUX JOUETS SAMEDI 11 DÉCEMBRE



VETEMENTS

JOUETS

ARTICLES DE PUERICULTURE

Buvette et Restauration
Pass sanitaire et port du masque obligatoire

Emplacement : 3 € la table de m et 1€ le portant (non fourni)
Réservation au 06-87-43-10-25
(Laissez un message)



CINÉ PRANZAC

Ciné Pranzac propose une séance de cinéma un mardi par mois dans la salle des fêtes à 20h30. En lien avec le CRCATB dont le siège social est à Coulgens. Nous sommes sur un circuit itinérant avec des bénévoles qui regroupent les communes de Mornac, Brie, Coulgens et Pranzac. Le CRCATB gère aussi un autre circuit et le cinéma « La Halle aux Grains » de La Rochefoucauld en Angoumois.

Le **30 Novembre** prochain, le film diffusé sera « **Boîte Noire** » de Yann Gozlan qui a décroché le *Valois du Public au Festival du Film Francophone d'Angoulême (sous réserve)*.

Le 21 Décembre, il n'y aura pas de cinéma comme initialement prévu.

Voici les dates prévisionnelles pour le début de l'année 2022 :

11 Janvier

8 Février

8 Mars

5 Avril



Au vu des contraintes sanitaires actuelles, le CRCATB et Ciné Pranzac recommandent le paiement sans contact par carte bancaire sur un terminal de paiement mobile. Néanmoins, le paiement en espèce reste possible.

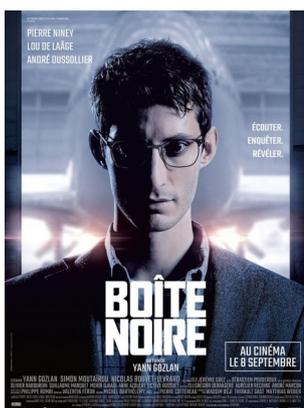
Si vous souhaitez nous rejoindre pour choisir les films ou bien participer à l'installation des séances contactez-nous.

Pour plus d'information ou recevoir le film du mois contactez Benoit CHAUVET par :

Email : chauvetbenoit@wanadoo.fr

Tél : 06 87 25 21 90 ou 05 45 61 64 21

Sur la page Facebook : <https://www.facebook.com/cinepranzac/>



AMRP



Les saisons 2020/2021 auront marqué de triste façon notre club de randonnée.

La situation sanitaire due à la Covid-19 nous aura fortement impactée. De mars 2020 à fin Août 2021 les randonnées ont été occultées à cause du confinement, des restrictions de déplacement imposées et des gestes barrières à respecter.

Nos randonnées se sont faites de façon inaccoutumée, et seulement par petits groupes lors de la levée des limitations, et ce jusqu'à la fin du mois d'Août.

La convivialité a bien été mise à mal avec les règles de distanciation obligatoires.

Les sorties ont repris quasi normalement début septembre 2021.

Le 5 septembre à la Rochette et le 19 septembre à Brie avec 15 randonneurs à chaque sortie.

Le club a également pu participer à la sortie des Oies Sauvages le 25 septembre, ce qui a permis à nouveau de rencontrer de nombreux participants.

Espérant reprendre nos sorties, dans le département et hors département et retrouver la nature et les chemins de randonnées,

La traditionnelle foire de Pranzac n'a pas pu avoir lieu à cause de la Covid et ne reprendra plus par manque de bénévoles.

Toutefois, le samedi 10 Avril 2021 et ce pour prolonger la foire, sur le parking de la salle des fêtes 9 exposants en vins et un artisan se sont installés pour satisfaire les commandes de leurs fidèles clients. Cette journée doit être reconduite tous les ans, l'avenir nous le dira.

Si vous voulez vous évader et retrouver de beaux paysages, n'hésitez pas ! Venez nous rejoindre au club de l'AMRP.

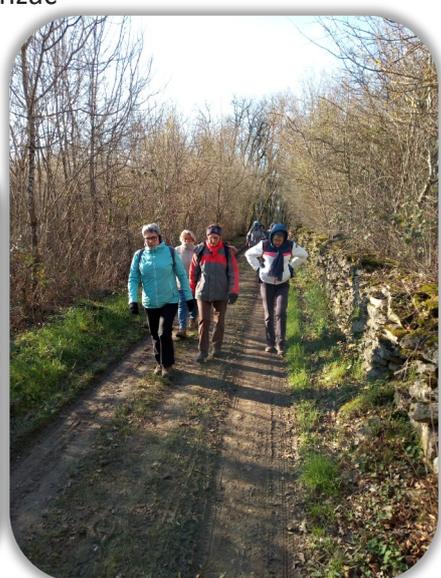
Vous serez les bienvenus.

Pour tous renseignements contactez Patrick Gilbert

Tél : 05 45 70 36 26 ou 06 12 99 24 20

Adresse 4 place des halles 16110 Pranzac

Email : patgi16@orange.fr





LES PETITES MAINS DE LA COULÉE D'OC

Malgré les différentes restrictions liées à la pandémie, notre association a réussi à maintenir - tout en s'adaptant au contexte – bon nombre de ses ateliers d'art floral depuis notre dernière publication.

Toujours sous la houlette de Cédric des Jardins de Laussagne à Vouzan, nous nous réunissons le 3^e mercredi de chaque mois à 20h00 à la Salle des Aînés pour une heure à une heure et demi de création florale dans une ambiance chaleureuse et amicale.

Notre formateur, ou plutôt conseiller, renouvelle ses propositions chaque année et adapte les compositions en fonction des saisons et des événements (automne, Noël, Pâques, Nouvel An chinois, ...).

L'avantage avec Cédric : pas besoin de matériel ; nous arrivons les mains vides et nous repartons avec notre création unique et personnelle !

En attendant notre prochaine assemblée générale, le bureau de l'association est actuellement composé de 4 membres :

Présidente Sophie FAURE - tél : 06 30 07 11 22

Secrétaire Karine RONCIN

Trésorière Francette FAURE

Trésorière adjointe Monique LAMBERDIERE

N'hésitez pas à venir nous rejoindre : partage, convivialité et bonne humeur vous attendent !



LES SECRETS DE PRANZAC

Préparer la saison d'été à Pranzac pour faire connaître le patrimoine de notre commune aux habitants et aux touristes de passage à pied, en vélo, en auto, à cheval(?) a consisté à tenir l'assemblée générale, à diffuser des brochures (merci aux commerçants et à tous ceux qui les ont colportées - au sens médiéval du terme), à recruter un jeune volontaire en service civique, à inviter la presse et les moyens numériques pour parler de ce qui se fait dans et hors de nos murs, dans le respect des gestes barrières, en partageant l'enthousiasme des projets qui aboutissent et le plaisir d'œuvrer ensemble, avec les compétences de chacun, malgré la situation sanitaire que l'on connaît.

Le site avec la Maison du Patrimoine et de la Culture a vu passer environ 1525 visiteurs, qui s'intéressaient aux réalisations, participaient aux animations proposées, enfants comme adultes : visites à la torche avec la participation d'un guide conférencier professionnel, exposition de créateurs d'art, visites libres et visites de groupes en journée y compris Journée du Patrimoine de Pays, ateliers d'archéologie médiévale (Eté Actif), courses au trésor (rassemblement des jeunes en service civique autour du thème de l'engagement) et escape Game, visite et jeu du centre de loisirs de Brie, randonnée Patrimoine et Nature de la Communauté de Communes La Rochefoucauld- lez-Périgord, ...

Côté chantiers : le jardin médiéval, dont la réalisation a été rondement menée par les bénévoles, juste fini pour la saison, a prospéré, bénéficiant d'une météo très favorable à la croissance de ses plantations-pluies et chaleur alternées, les oyas * remplissant bien leur fonction. Quant à celui de la Maison du four à pain, dont vous pouvez suivre l'avancée sur le site « www.secrets-de-pranzac.fr », il a bien occupé tous ceux qui viennent prêter main forte et compétences, bénévolement ou professionnellement comme l'équipe de l'APHL de Villebois-Lavalette, et ça continue avant l'arrivée des premières intempéries de l'hiver, alors que les premières grues viennent juste de passer ! (Pas celles des travaux !!!).

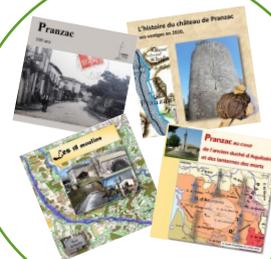
La campagne de financement participatif orchestrée au printemps avec la plateforme « Dartagnans » (un grand merci à tous les donateurs!) a permis de démarrer la restauration de la Tour Jourdain même si le temps (délais) et les forces ont manqué cette année pour organiser les festivités spectaculaires et conviviales que nous voudrions développer sur le site du château.

Un projet à reprendre l'année prochaine ?

En attendant, en route pour le **Marché de Noël le 27 novembre** : ne dépensez pas tout votre budget cadeaux avant d'avoir vu ce qu'il nous propose !

* C'est quoi une oya ? Une olla ou oya (pot ou marmite en espagnol) est un diffuseur d'eau en argile microporeuse, à planter ou à enterrer. On s'en sert depuis plus de 4000 ans pour arroser les plantes naturellement et selon leurs besoins.

Renseignements : 07 66 24 22 61
Site: secrets-de-pranzac.fr



NOS LIVRES





L'orgue en travaux

Cette année la commune de PRANZAC a participé au challenge des mairies roses proposé par la Ligue contre le Cancer. Des parapluies roses - symbole du combat contre le cancer du sein - ont été installés devant la Mairie.

